 

**БЪЛГАРСКА ЛИГА ПО ХИПЕРТОНИЯ BULGARIAN HYPERTENSION LEAGUE**

*София 1606, бул. “Св. Георги Софийски”№ 3, ВМА*

*Bulgaria, Sofia 1606, 3 St. Georgi Sofiiski Str., MMA*

[*hypertensionleaguebg@gmail.com*](mailto:hypertensionleaguebg@gmail.com)

*www.hypertensionleaguebg.info*

*www*

**СЪОБЩЕНИЕ ДО МЕДИИТЕ** 10.05.2017г.

**17 МАЙ - СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ХИПЕРТОНИЯТА ’2017**

**НАЦИОНАЛНА КАМПАНИЯ „АРТЕРИАЛНАТА ХИПЕРТОНИЯ**

**КАТО ОСНОВЕН РИСКОВ ФАКТОР ЗА ПРЕДСЪРДНО МЪЖДЕНЕ”**

**СОФИЯ, ПЛОВДИВ, ВАРНА, РУСЕ, СТАРА ЗАГОРА,**

**БУРГАС, ПЛЕВЕН, БЛАГОЕВГРАД, ТЪРГОВИЩЕ, ХАСКОВО И ДОБРИЧ**

Артериалната хипертония (АХ) се счита за „съвременна епидемия“, тъй като се установява при 4 от 10 възрастни над 25-годишна възраст и се определя като глобален рисков фактор за смърт и нетрудоспособност. Честотата й нараства с възрастта, като се повишава стъпаловидно след 50 годишна възраст, и след навършване на 65 години достига до 80% при жените и 77.2% при мъжете.

Всяка година 17 май протича под различно мото за де се повиши информираността на гражданите по различни въпроси, свързани с високото кръвно налягане. Тази година вниманието е насочено специално към предсърдното мъждене (ПМ), към причинната  връзка с артериалната хипертония и мозъчния  инсулт.

В последните 20 години  ПМ се очертава като един от най-значимите медицински проблеми в Европа. Артериалната хипертония и захарният диабет са негови доказани предиктори. ПМ е сериозно ритъмно нарушение, с честота също нарастваща с възрастта, което отчасти се дължи на подобрените диагностични възможности. ПМ е често усложнение на дългогодишна АХ и носи висок риск за сърдечносъдова заболеваемост и смъртност. АХ е отговорна за повече случаи на ПМ от всеки друг рисков фактор, като се установява до 90% от участващите в клинични проучвания за ПМ. Пациентите с ПМ имат пет пъти по-висок риск от мозъчен инсулт и два пъти по-висок риск от смърт.

Приблизително 1/3 от всички инсулти са причинени от ПМ вследствие тромбоемболия, като тези инсулти често са по-тежки, отколкото инсултите с друга причина. ПМ е причина и за т.н. “глухи инсулти“, при които пациентите нямат оплаквания.

По данни на БЛХ честотата на ПМ понастоящем е удвоена (2%) в сравнение със съобщаваната преди десетилетие и варира по пол и възраст. Аналогично на другите страни, у нас ПМ е представено в 0.12-0.16%  от лицата на възраст под 49 години, 3.7-4.2% във възрастта 60-70 години и достига 10–17%  във възрастта на и над 80 години. Честотата е по-висока при мъжете с отношение 1.2:1 спрямо жените. При над 30% от пациентите ПМ протича безсимптомно, като рискът е еднакъв с риска при наличието на симптоми.

В Световния ден на хипертонията 17 май, за 11-та поредна година у нас ще се проведе Национална здравна кампания под мотото “Артериалната хипертония като основен рисков фактор за предсърдно мъждене“. Официналното й откриване ще се състои в София, в 11ч. на пл. ″Света Неделя″ №7 (до входа на МЕТРО станция Сердика). Кампанията е организирана по инициатива на Българската лига по хипертония, Българското кардиологично дружество, Българският червен кръст, Асоциацията на студентите медици в България, Microlife България, Бьорингер Ингелхайм България и ще обхване градовете София, Пловдив, Варна, Търговище, Добрич, Бургас, Русе, Плевен, Хасково, Стара Загора и Благоевград.

На 17 май 2017г., от 10 до 16ч., в единадесетте града от страната на публични места ще бъдат разположени пунктове, където гражданите ще бъдат консултирани безплатно за проблеми, свързани с хипертонията и предсърдното мъждене, ще се правят безплатни измервания на кръвно налягане с електронни апарати с вградена Afib-технология (от англ. Atrial Fibrillation – предсърдно мъждене) за автоматично откриване на ПМ, ако то е налично в момента на измерването. Afib-технологията е алгоритъм, създаден и патентован от компания Microlife. Има висока чувствителност (97-100%) и висока специфичност (89%), което позволява да се открие ПМ с диагностична точност, сравнима с ЕКГ-изследване.

**17 май, сряда, 10-16 ч.**

* **София** – пл. ″Света Неделя″ № 7 (до входа на МЕТРО станция Сердика)
* **София** – до подлеза на хотел Плиска, бул. „Цариградско шосе“ 10В
* **Пловдив** - площад Централен (от западната страна, срещу Централна поща)
* **Благоевгра**д - ул. „Тодор Александров“ (пред магазин Билла и Съдебната палата)
* **Стара Загора** – Централен парк “5 ОКТОМВРИ” (до фонтаните)
* **Бургас** - ул. „Александровска”, пред сградата на Общината
* **Варна** – вход Морска градина (от страната на Икономически университет)
* **Русе** - площад „Свобода”, срещу Съдебна палата
* **Плевен** - площад „Възраждане” до фонтаните, Община Плевен
* **Хасков**о - пешеходна зона между Общински и Областен съвет
* **Търговище** - идеален център пред Драматичния театър и Библиотеката
* **Добрич** - бул. „25-ти септември“, пред бившата сладкарница „Ропотамо“

Световният ден на хипертонията (WHD) се отбелязва за първи път през 2005г. по инициатива на Международното дружество по хипертония и свързаните с него кампании имат за цел да обединят усилията на медицински специалисти, пациенти, граждани и институции за популяризиране на социалната значимост на заболяването, за важността на превенцията, контрола и лечението му.

Инициативата се подкрепя официално от Международното дружество по хипертония (ISH), Световният ден на бъбречните заболявания (WKD), Световната инициатива по проблемите, свързани с консумацията на сол и здравето (WASH) и Международната диабетна федерация (IDF). Всички тези организации (WHD, WKD, WASH, IDF) работят съвместно за повишаване информираността на населението в световен мащаб за значението на високото кръвно налягане, като рисков фактор за възникване на различни сърдечно-съдови, мозъчно-съдови, бъбречни и други усложнения. Повече за Световния ден на хипертонията ’2017 тук: http://ish-world.com/events/e/World-Hypertension-Day-2017/

Председател на БЛХ

Проф. д-р Свeтла Торбова, тел. 0888 28 34 91

Секретар на БЛХ

Д-р Е. Анев, тел. 0889 239 879

------------------------------------------------------ **ПАРТНЬОРИ**  --------------------------------------------------

[](https://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjut7jexeXTAhURaFAKHVh2BzkQjRwIBw&url=http://www.inbiotech-bg.com/novini/87-xv-natzionalen-kongres-po-kardiologiya-v-sofiya&psig=AFQjCNGTuZ50fPmZnQFCZDxMbi-59wCyzg&ust=1494513218878808) [](https://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiLipvYw9TMAhXLvBoKHedVCbsQjRwIBw&url=http://www.redcross.bg/&bvm=bv.121658157,d.bGs&psig=AFQjCNHRLvlkkEzh_K2kiweqvAa5ZL_m-w&ust=1463142224992086)  [](https://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj8q7uhxuXTAhUKJVAKHbgnCKoQjRwIBw&url=http://www.npo.bg/&psig=AFQjCNFAtPf2vGD1H81vAVsFBcWwS021SA&ust=1494513354463854)

  [](http://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&frm=1&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&docid=H59uGDTov8H7rM&tbnid=CXm_ZUR4uftKnM:&ved=0CAUQjRw&url=http://www.funcity.bg/partners/obshhina-varna/&ei=8BdxU_SFHIr8ywOvzIGYAg&psig=AFQjCNHJUlujFM7j5v_RB2cLqWiUehQeYQ&ust=1400006901383781)      [](https://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiN_P-YvtzMAhVB1xQKHbUBBlkQjRwIBw&url=http://www.parkove.bg/inf/Tekushch+remont+i+poddarzhane+na+mrezhite+i-3286.html&bvm=bv.122129774,d.d24&psig=AFQjCNECsM6aGlr1O0wg8TDvXilw3BkDzA&ust=1463415628069713) [](https://www.google.bg/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjihtfLvtzMAhXIXhQKHSPVCjgQjRwIBw&url=http://www.dobrich.bg/bg/info_pages/191-%D0%B3%D0%B5%D1%80%D0%B1&bvm=bv.122129774,d.d24&psig=AFQjCNFdRS5DHEgjLxG45pMUMF0C6VkSxw&ust=1463415737330906) 