

МЕЖДУНАРОДЕН ДЕН ЗА СЪПРИЧАСТНОСТ СЪС ЗАСЕГНАТИТЕ ОТ ХИВ/СПИН – 15.05.2023г.

Всяка година в третата неделя от месец май се отбелязва Международният ден за съпричастност със засегнатите от ХИВ/СПИН, като се провежда *Европейска седмица на изследване за ХИВ /15-22 май 2023 г./*.

Международният ден за съпричастност със засегнатите от ХИВ/СПИН е повод хората от различни страни по света да заговорят за СПИН, да се повиши обществената информираност за начините на предаване на ХИВ и други сексуално-предавани инфекции, да мотивира хората за отговорност към собственото здраве и да насърчи редовното тестване за ХИВ.

Европейската седмица на изследването (ETW) стартира през 2013 г. като начин за създаване на обединени европейски усилия за повишаване на осведомеността относно ползите от по-ранното изследване за ХИВ.

През 2015 г. Европейската седмица на изследването бе разширена, за да включва не само HIV, но и хепатити, поради голямото разпространение на ко-инфекцията и припокриване на ключовото население и/или общи начини на предаване. Това се дължи на факта, че хепатити В и С се предават по от един и същи начин като HIV – чрез инжекционна употреба на наркотици и секс без предпазни средства.

По-добре е да узнаете своя статус възможно най-рано, тъй като днес хора, живеещи с ХИВ и/или хепатит В живеят добре с очаквана продължителност на дълъг живот, тъй като лечението е започнало рано; тези, които имат хепатит С мога да се излекуват.

От стартирането си, ETW се провежда през последната пълна седмица на месец ноември, но през 2018 г., първата пролетна ETW е пилотирана през месец май, в сътрудничество със Съвместното действие INTEGRATE (INTEGRATE Joint Action) и Европейската асоциация на пациентите с чернодробни проблеми, с голям успех.

Сега в своята единадесета година на действие и провеждащо се като двугодишно събитие, което се провежда през пролетта (май) и есента (ноември), ETW се превърна в широко призната кампания за повишаване на осведомеността със стотици организации, участващи всяка година в обединени усилия за увеличаване на достъп до изследване и осъзнаване на важността му.

Европейската седмица на изследването предлага на партньори в цяла Европа уникалната възможност да се обединят, за да повишат осведомеността за ползите от ранното тестване за ХИВ, хепатит и СПИ сред изложените на риск и да насърчат по-големия достъп до изследване.

КЛЮЧОВИ ПОСЛАНИЯ НА КАМПАНИЯТА

• ОБЩИ ПОСЛАНИЯ

Европейската седмица на изследването призовава Европейската общност да се обедини за **една седмица два пъти в годината**, през пролетта (Май) и есента (Ноември) да се повиши осведомеността относно ползите от изследването за HIV и хепатити, така че повече хора да узнаят за риска, да разберат, че има налично ефективно лечение и да узнаят своя HIV и/или хепатит статус.

• ОСНОВНИ ПОСЛАНИЯ

През 2015 г. Европейската седмица на изследването бе разширена, за да включва не само HIV, но и хепатити, поради голямото разпространение на ко-инфекцията и припокриване на ключовото население и/или общи начини на

предаване. Това се дължи на факта, че хепатити В и С се предават по един и същи начин като HIV – чрез инжекционна употреба на наркотици и секс без предпазни средства.

По-добре е да узнаете своя статус възможно най-рано, тъй като днес хора, живеещи с ХИВ и/или хепатит В живеят добре с очаквана продължителност на дълъг живот, тъй като лечението е започнало рано; тези, които имат хепатит С мога да се излекуват.

• СПЕЦИФИЧНИ ЗА HIV

Лечение

- По-добре е да узнаете своя статус възможно най-рано, тъй като днес хора, живеещи с ХИВ и/или хепатит В живеят добре с очаквана продължителност на дълъг живот, тъй като лечението е започнало рано.
- Напредване в лечението на HIV означава, че бихте могли да живеете в добро здраве за дълъг период от време, ако сте диагностициран рано. Данните от проучването START (Стратегическо време на анти-ретровирусното лечение) показват, че започването на анти- HIV лечение възможно най-скоро след поставяне на за HIV инфекция защитава здравето на хората, от колкото изчакване на броя на CD4 клетките да спадне до 350.

- Разпространение

Един от всеки пет от 2.3 милиона хора, живеещи с ХИВ в Европа в момента не знаят, че са HIV положителни; и над 50% от тези, които са положителни са късно диагностицирани, със забавяне достъпа до лечение.

• СПЕЦИФИЧНИ ЗА ХЕПАТИТИ С И В

Лечение и превенция

- Добре е да узнаеш статуса си възможно най-рано, защото днес хората с Хепатит В имат очаквано дълъг живот при започнато рано лечение, а тези с хепатит С могат да се излекуват.
- Узнаването на статуса може да помогне да Ви предпази от предаването на вируса на други.
- Напредване в лечението на **Хепатит С** означава, че в вече може да бъдете излекуван.
- Съществува лечение на **Хепатит В**, което да предотврати рак на черния дроб или цироза. Също така има ваксина, която предпазва от вирусен хепатит В (HBV).

Разпространение

- **Хепатит С:** В Европейския регион на СЗО приблизително 14 милиона души живеят с хепатит С, но малка част от хората получават лечение. В Европейския регион на СЗО средните нива на лечение са само 4.6%.

Хепатит В: Около 15 милиона души живеят с хепатит В в Европейския регион на СЗО. Приблизително 20-30 % от инфектираните лица биха развили цирози, чернодробна недостатъчност или хепатоцелуларен карцином.

Крайната цел на ЕТW е да информира повече хора за техния ХИВ и/или

хепатит статус и да намали късното диагностициране чрез съобщаване на ползите от изследването. Дългогодишният слоган за ЕТW е **Изследвай. Лекувай. Предотврати.**

През 2017 г. най-малко [един от всеки пет от 2,3 милиона души, живеещи с ХИВ в Европа](#), не е знаел, че е ХИВ позитивен. Над 50 % от хората, живеещи с ХИВ, са диагностицирани късно — което забавя достъпа до лечение.

Това означава, че много хора не са били тествани преди появата на симптомите. Това може да се дължи на факта, че съществуват пречки пред искането за тест за ХИВ, бариери за предлагане на тестове за ХИВ или пречки пред прилагането на европейските насоки за тестване за ХИВ, въпреки че ползите от ранната диагностика на ХИВ са добре документирани. Тази статистика показва, че трябва да направим повече, за да насърчим хората, които не знаят, че живеят с ХИВ, да се направи тест за ХИВ и по-добре да се насочват хора, изложени на риск за изследване.

Хепатит В и С са често срещани сред хората, изложени на риск и живеещи с ХИВ. Смята се, че около [15 милиона души живеят с хепатит В в европейския регион на СЗО](#); приблизително 20—30 % от заразените индивиди ще развият цирроза, чернодробна недостатъчност или хепатоцелуларен карцином. [14 милиона души в европейския регион на СЗО живеят с хепатит С](#); въпреки това, по-голямата част от хората с хепатит С остават недиагностицирани и само малко малцинство в Европа (4,6 %) получават лечение. Чрез насърчаване на хората да осъзнаят състоянието си на хепатит възможно най-скоро, хората, живеещи с хепатит В, могат да живеят дълго с ранно лечение, а тези с хепатит С могат да бъдат излекувани.

Ключови групи от населението за тестване на ХИВ

Що се отнася до това кой трябва да има достъп до тестове за ХИВ, ключовите групи от населението, изложени на по-висок риск в Европа, се различават в отделните държави, но като цяло включват:

Мъже, които правят секс с мъже (MSM)

Секс работници

Хора, които инжектират наркотици (PWID)

Мигранти (включително лица с произход от държава с висока степен на разпространение) и мобилно население

Затворници

Транссексуална общност

Ключови общности за изследване за хепатит

Ключовите общности, изложени на по-висок риск от хепатит, са същите като тези за ХИВ по-горе. В допълнение, тези с повишен риск от живот с недиагностициран хепатит включват:

Хора на дългосрочна хемодиализа

Хора, които са получили кръв, кръвни продукти или органи преди скрининга за хепатит С, или когато скринингът все още не е широко разпространен